«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА

№ 2(202) ФЕВРАЛЬ 2014 г.

THE HIDDEN TREASURE

www.vestnik7.com

НОВОСТИ РЕЛИГИИ Стр. 3

БЕСЕДЫ О 10 ЗАПОВЕДЯХ Стр. 7

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ Стр. 11

ПОДПИСКА Стр. 12

КТО ЗАСТУПИТСЯ ЗА МЕНЯ ПЕРЕД БОГОМ?

Во многих церквях существует практика обращения к Богу через посредников, «святых заступников», как их называют люди. Между тем, Библия говорит, что посредником между Богом Отцом и человеком является только Иисус Христос: *«Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тимофею 2:5).*

Стр. 5

Стр. 9

ДАРВИНИЗМ: НАУКА ИЛИ ЛЖЕНАУКА?

В наших школьных и вузовских учебниках биологии есть целый раздел, посвящённый теории эволюции. Но при внимательном рассмотрении можно убедиться, что эта теория не имеет под собой научного основания.

Стр. 10

ВОСПИТАНИЕ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Общение отца с детьми — это первый и важный аспект воспитания. В последнее время ребёнок большее количество времени проводит с няней, в детском садике или в школе. Когда общаться? И как воспитать настоящих мужчин?

Стр. 11

ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЯ

Сегодня мы узнаем, как можно быть здоровым без лекарств, соблюдая некоторые принципы здорового образа жизни. Они очень просты. Выполняя эти принципы, даже если болезнь настигла нас, мы можем повернуть её вспять.

Стр. 4

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

Стр. 11

КРОССВОРД

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

ЖИЗНЬ, НАПИСАННАЯ ЗАРАНЕЕ

В наши дни мало у кого возникает сомнение по поводу того, что Иисус Христос является исторической личностью и действительно жил на земле 2000 лет назад. Но Библия содержит также исторические факты, которые доказывают божественное происхождение Иисуса. В частности, подтверждением этого являются пророчества Ветхого Завета, которые были провозглашены и записаны различными пророками за много столетий до нашей эры, но в точности исполнились в жизни Иисуса из Назарета.

Фото с сайта liveinternet.ru

Свитки Мёртвого моря.

Доктора Джеймса Стрэнджа из Южно-Флоридского университета в Соединённых Штатах буквально очаровали сорок восемь точных пророчеств относительно рождения, жизни, смерти и воскресения Христа. Он составил сложную математическую формулу для вычисления статистической возможности того, что простой человек мог исполнить каждое из этих удивительных пророчеств. Он пришёл к выводу, что вероятность подобного совпадения равна одному случаю из триллиона в 16-ой степени. На самом деле было просто невозможно, чтобы обычный человек сделал то, что сделал Христос. Сегодня мы рассмотрим лишь несколько пророчеств относительно рождения Сына Божьего.

Жизнеописание Иисуса было дано заранее. Большинство биографий пишутся либо в конце жизни человека, либо уже после его смерти. Биография же Иисуса Христа была написана ещё до Его рождения.

В книге библейского пророка Исаии, жившего в VI веке до нашей эры, находим такие слова: *«Сам Господь даст вам знамение: се, Дева во чреве приимет и родит Сына» (Исаия 7:14).* Истина о непорочном зачатии является одной из центральных доктрин христианства. Евангелист Лука описывает исполнение этого пророчества в жизни Христа: Ангел явился к Марии и сказал: *«Не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога; и вот, зачнёшь во чреве, и родишь Сына, и наречёшь Ему имя: Иисус» (Луки 1:30, 31).* Мария была сильно озадачена и обеспокоена и спросила: *«Как будет это, когда Я мужа не знаю? Ангел сказал Ей в ответ: Дух Святой найдёт на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречётся Сыном Божьим» (Луки 1:34, 35).* Узнав о беременности Марии, Иосиф, её жених, собирался тайно разорвать их помолвку, чтобы избежать общественного осуждения. В этот критический момент к нему явился тот же небесный посланец и процитировал пророчество Исаии о том, что Мессии должно родиться от непорочного зачатия: *«Не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святого» (Матфея 1:20).* Чудо из чудес — Исаия предсказал непорочное зачатие за шесть столетий до этого события!

Пророк Михей добавляет следующую немаловажную деталь: *«И ты, Вифлеем-Ефрафа, мал ли ты между тысячами Иудиными? Из тебя произойдёт Мне Тот, Который должен быть Владыкою в Израиле и Которого происхождение из начала, от дней вечных» (Михея 5:2).* Большинство людей знает о том, что городом, где жили родители Иисуса, был Назарет. Вифлеем находится на расстоянии около 145 километров к югу. Во времена Иисуса это была маленькая деревушка. Она на самом деле подходит под описание «малой между тысячами Иудиными». Как же женщина на девятом месяце беременности оказалась на месте, предсказанном пророком Михеем за столетия до той ночи, в которую родился Иисус? В обычных условиях женщины не ездят на ослах на такие дальние расстояния накануне рождения ребёнка. Все дело в декрете Цезаря Августа — именно из-за него святая чета оказалась в Вифлееме. Перепись населения фактически проводилась Квиринием, правителем Сирии, отвечавшим за сбор податей. В соответствии с этим указом, семьи в полном составе должны были оставить свои дома и прибыть в назначенное время в город своего рождения. Откуда древнему пророку было знать, что именно Вифлеем будет местом рождения Мессии? Библейские пророки не угадывали. Живой Бог вдохновлял их говорить о том, что произойдёт в будущем.

В одном из наиболее древних дошедших до нас мессианских пророчеств пророк Валаам говорит: *«Восходит звезда от Иакова, и восстаёт жезл от Израиля» (Числа 24:17).* Трое волхвов с востока заметили в ночном небе эту звезду, которая ознаменовала собой пришествие Христа. Они отправились в Иерусалим, чтобы узнать, где родился этот Ребёнок. Евангелист Матфей записал историю о том, как волхвы шли за звездой, которая привела их прямо к рождённому Младенцу в Вифлеем.

Исследуя библейские пророчества, мы видим, что рождение Иисуса с поразительной точностью предсказано в богодухновенных Писаниях. Иисус не имел ничего общего с самозванцами, которые в разные времена претендовали на роли религиозных вождей народа. Он был не просто хорошим человеком. Он был не просто духовным учителем. Он был не просто этическим мыслителем. Он был не просто странствующим проповедником. Иисус — Сын Бога Живого, Который был зачат непорочно от Духа Святого. Этот же Дух Святой находится и рядом с нами сегодня. Позволите ли вы Божьему Духу войти в вашу жизнь?

Подготовила Юлия Коровина

ВЕЧНАЯ КНИГА

АРХЕОЛОГИЯ ПОДТВЕРЖДАЕТ БИБЛИЮ

XIX век — время великих открытий в области физики, химии, астрономии — стал известен ещё как век атеизма. Библию считали сборником мифов и легенд. И в это самое время сбылись слова, сказанные Господом Иисусом Христом, записанные в Евангелии от Луки 19:40: «Сказываю вам, что если они умолкнут, то камни возопиют». И камни действительно заговорили. В считанные годы мир был потрясён величайшими археологическими открытиями, подтвердившими верность Слова Божьего.

Все произведённые археологами раскопки (а это более 25000 мест) подтвердили историчность описанных в Библии событий и фактов.

Раскопки неизменно подтверждали и продолжают подтверждать библейские сведения о городах и государствах, деяниях царей и правителей, описания нравов, уклада, традиций той или иной эпохи.

Многие персонажи Библии, которых критики считали мифическими, благодаря раскопкам были подтверждены как реальные исторические лица. Например, об ассирийском царе Саргоне II (722 – 705 гг. до Р.Х.) долгое время знали только из Библии, пока археологи не обнаружили развалины дворца Саргона в Хорсабаде. Библия представляет Валтасара как вавилонского царя во время падения Вавилона, в то время как в светских хрониках он не упоминается. Находка древних рукописей, согласно которым Валтасар был соправителем царя Набонида (556 – 539 гг. до Р.Х.) показала, что это не библейская выдумка. Имя царицы Иезавели, жены израильского царя Ахава (875 – 853 гг. до Р.Х.), кроме Библии, нигде не встречается. Обнаружение официальной царской печати Иезавели вновь свидетельствует об исторической точности Библии.

Ставился под сомнение факт сорокалетнего правления царя Соломона (1015 – 975 гг. до Р.Х.) с его грандиозными проектами. При раскопках было обнаружено многое из того, о чём говорилось в Библии, например, Соломоновы конюшни, каменоломни.

Раскопки обнаружили столицу Хеттейского царства. Долгое время хетттеи считались мифическим народом, так как нигде, кроме Библии, о них не говорилось. Обнаружены также доказательства существования древних племён, описанных в Библии — иевусеев, ферезеев, хорреев.

Археологические находки подтвердили реальность ряда древних городов, описанных в Библии и долгое время считавшихся мифическими (Содом, Гоморра, Иерихон, Аккад, Сигор).

Раскопками доказаны факты и события, описанные в Новом Завете, например, проведение переписей населения, необходимость возвращения для этого в родной город; мятеж в Ефесе. Подтверждена реальность ряда исторических лиц, например, Понтия Пилата.

Итак, археология подтверждает, что Ветхий и Новый Заветы — это точные и надёжные книги, дошедшие до нас, которые являются неоспоримыми достоверными историческими источниками.

Елена Титова,

«Я восхищаюсь делами рук Твоих»

В СЕВЕРНОЙ КОРЕЕ КАЗНИЛИ 80 ЧЕЛОВЕК ЗА ХРАНЕНИЕ БИБЛИИ

В Северной Корее публично казнили 80 человек, обстреляв группу за незначительные проступки. Под проступками подразумевается просмотр телепрограмм из Южной Кореи и хранение Библий.

Сообщается также о согласованных казнях, проведённых в семи городах. В одном месте местное правительство собрало 10 тысяч человек, в том числе детей, и заставило их смотреть на казнь. Родственники и друзья жертв посланы в трудовые лагеря.

Источник: www.ProChurch.info

В БЕЛЬГИИ СОБИРАЮТСЯ УЗАКОНИТЬ ЭВТАНАЗИЮ ДЕТЕЙ

Бельгийские законодатели рассматривают предложение узаконить эвтаназию для детей с согласия их родителей.

Бельгия стала первой страной, которая легализовала эвтаназию. Более 1000 бельгийцев ежегодно принимают решение покончить с собой посредством эвтаназии в соответствии с положениями действующего в стране закона.

Между тем, сторонники эвтаназии утверждают, что закон не учитывает возможности эвтаназии детей, страдающих от тяжёлых и неизлечимых болезней.

Предложенный на рассмотрение бельгийских парламентариев законопроект также предоставит врачам возможность лишать жизни людей, страдающих от слабоумия, с согласия членов их семей.

Источник: www.ProChurch.info

ЦЕРКОВЬ АДВЕНТИСТОВ УЦЕЛЕЛА ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ НА ФИЛИППИНАХ

После разрушительного землетрясения на Филиппинах чудом уцелел храм Церкви Адвентистов Седьмого Дня. Возле здания Церкви одни руины, а само здание стоит как символ прочного строения, воздвигнутого на твёрдом основании Слова Божьего.

На Филиппинах эпицентр землетрясения, магнитудой в 7,2 находился на острове Бохоль. Данные о погибших также поступили из провинций Себу и Сикихор. Основной и последующие подземные толчки полностью разрушили более 600 зданий, около 1400 строений получили серьёзные повреждения.

По официальным данным, это землетрясение стало самым сильным в стране за последние 23 года. Оно в той или иной мере затронуло более 3 миллионов филиппинцев. Десятки тысяч людей вынуждены были покинуть свои дома, найдя приют во временных эвакуационных центрах.

Источник: biblepravda.com

ВСЕМИРНЫЙ СОВЕТ ЦЕРКВЕЙ ПРИЗВАЛ НЕ ВТЯГИВАТЬ РЕЛИГИЮ В ПОЛИТИКУ

Всемирный Совет Церквей (ВСЦ) призвал не политизировать духовную сферу и не втягивать религию в политику, поскольку обе наметившиеся в последние годы в разных странах тенденции угрожают мирному сосуществованию различных общин и приводят к нарушениям прав религиозных меньшинств.

Участники ассамблеи призвали к взаимодействию с правительствами и налаживанию эффективных механизмов защиты представителей религиозных меньшинств от актов насилия и соблюдения их прав, в том числе на свободу исповедовать или менять веру. ВСЦ также призвал ООН усилить подразделение, ответственное за обеспечение свободы религии и убеждений.

Согласно документу, политизация превращает религию в разделяющий фактор, а «религионизация политики» сеет религиозную ненависть и экстремизм. Использование религии в интересах предвыборных кампаний уже привело к серьёзным проблемам для религиозных общин, представляющих собой меньшинства. В первую очередь это касается Азии, Африки и Ближнего Востока. В то же время ВСЦ отметил, что в Америке, Канаде и ряде стран Европы проявляется дискриминация на религиозной почве, проявляющаяся в том, что ставится под сомнение или запрещается ношение религиозных одежд, символов и соблюдение традиций.

Источник: www.ProChurch.info

ГАЛЕРЕЯ ХРИСТИАНСКОГО ИСКУССТВА

«АПОКАЛИПСИС» ДЮРЕРА

Гравюры «Апокалипсиса» немецкого художника Северного Возрождения Альбрехта Дюрера поражают необычайной силой, с которой художник воплотил пафос борьбы против зла. Немногие художники обращались к такой серьёзной книге Нового Завета, как Откровение. Дюрер же создал завершённый цикл картин на эту тему.

Серия «Апокалипсис» состоит из 15 изданных в 1498 году гравюр. Язык гравюры — чёрное и белое — ярко и контрастно передаёт схватку за судьбы человечества и отдельного человека.

Само время, в которое творил художник, волновало людей и наполняло их сердца ожиданием космических изменений. Верующие обращались к последней книге Библии в поиске ответов на свои насущные вопросы. Канун 1500 года совпал с серьёзным кризисом в Германии.

Иллюстрации Дюрера к «Апокалипсису», созданные накануне начала движения Реформации в Германии, уже проникнуты её духом. Художник переносит действие в своё время. Вавилон в изображении Дюрера — это папский Рим. Сам папа, император и духовенство падают первыми жертвами божественных всадников и ангелов-мстителей. Ещё более усиливают актуальность книги Откровение для предреформационной Германии немецкие и венецианские костюмы и оружие, формы архитектуры, характерные для той эпохи. Этот приём художника обеспечил огромный успех серии гравюр. «Апокалипсис» Дюрера был воспринят современниками не только как символ судьбы человечества, но и как олицетворение их собственных страданий и надежд.

Перелистав страницы «Апокалипсиса» Дюрера, мы видим, как агнец, приблизившийся к трону, на котором восседает Бог, начинает одну за другой срывать семь печатей с лежащей у него на коленях книги. И вот на людей обрушиваются страшные бедствия. Появляются четыре всадника — мор, война, голод и смерть, которым дана власть *«над четвёртою частью земли — умерщвлять мечом, и голодом, и мором, и зверями земными» (Откровение 6:8)*. На гравюре «Четыре всадника» над землёй, подобные вихрю, несутся кони, и под их копытами гибнут люди разных возрастов и сословий. Прямо в пасть к Левиафану, символизирующему врата ада, падает император в короне. Смерть не щадит ни мужчин, ни женщин, ни мирян, ни священников. Художник расположил всадников по диагонали. Они пересекают поверхность листа как будто с нарастающим темпом, что создаёт впечатление неотвратимости надвигающихся бедствий.

Четыре всадника. 1497-1498

Гравюра «Битва архангела Михаила с драконом» является одной из самых прославленных гравюр «Апокалипсиса». Славу ей создали поразительная экспрессия и красота. Борьба Михаила и его ангелов с драконом и враждебными ангелами предстаёт как борьба сил света и тьмы, Бога и дьявола. Ярость схватки, разыгравшейся в тёмном небе, оттеняет мирный покой, царящий внизу, на залитой солнцем земле. Самые фантастические сцены приобретают на гравюрах Дюрера реальный земной смысл. Борьба света и тьмы, разума и тёмных страстей, целеустремлённой воли и грубого насилия — в этом весь Дюрер.

Художник был истинным сыном Германии и принял Реформацию с вдохновением. В 1517 году Дюрер примкнул к кружку нюрнбергских реформаторов. Художник поддерживал отношения с видными деятелями реформации: Цвингли, Карлштадтом, Меланхтоном, Лютером.

Дюрер высоко ценил роль искусства, которое, по его словам, «служит церкви». Дюрер спорит с теми, кто презирает искусство живописи и утверждает, что оно служит идолопоклонству: «Надо быть поистине неразумным человеком, чтобы молиться на картину, изваяние из дерева или камня…».

Наследие Дюрера ценно для нас тем, что донесло очищающую силу древней книги Библии «Апокалипсис», предсказания которой разворачиваются в современном мире.

Татьяна Лебедева,
журнал «Теперь время благодатное», печатается в сокращении

Хотите знать больше о тайнах библейской книги

«Апокалипсис»?

Пришлите заявку на бесплатный комплект уроков по изучению этой книги на e-mail:

fresnovestnik7@yahoo.com

Творчество наших читателей

* * *

«Всё суета», — сказал Екклесиаст,
И каждый может убедиться в этом.
А у Христа — покой. Какой контраст:
Что общего у тьмы мирской
со светом?
Всё суета… И мысли, и дела.
Куда спешим? Зачем в погоне ныне?
Так лучше пусть звучит Творцу хвала
За тот покой, что нам дарован в Сыне!
Всё суета… Мой друг, остановись!
И суету оставив за порогом,
Войди в покой и Богу помолись,
Чтоб навсегда соединиться с Богом!

* * *

Вечный дом…
Я стремлюсь в Твоё лоно,
Чтоб общаться с любимым Отцом
У подножия Царского трона,
Чтобы видеть родное Лицо.
Вечный дом…
Ты сокрыт облаками,
Но я вижу Твою красоту.
В основаньи Твоём каждый камень
Пробуждает святую мечту.
Вечный дом…
Моё сердце стремится,
Постояв у жемчужный ворот,
Иисусу Христу поклониться.
Дух Святой дух мой в небо зовёт.
Скоро трубы Архангела грянут,
И за ними придёт Царь Царей!
И мечтанья реальностью станут,
Иисус, приходи поскорей!
Маранафа!

Виктор Калашников,
г. Соль-Илецк, Оренбургская обл.

АНТАГОНИЗМ

Мне не нравятся ночи короткие,
Усреднённость, «олбанский» язык,
И законы размыто-нечёткие —
Привилегии наших владык.

Мне не нравится серая массовость,
Обезличенность, лесть, куражи,
Лизоблюдство, партийность
и кастовость,
Отстранённость и чёрствость души.

Лицемерие, фальшь и двуличие,
Что когда-то с надзвёздных высот
Бог низринул, как псевдовеличие…
Тартюфизм, ипокритство, дресс-код.

Я к чему речь веду о приличиях?!
Коль тебе льстят твои миражи —
Посмотри, нет в твоих ли обычаях
Этой дурно приправленной лжи?

Прогони из души грех надменности!
Сребролюбия маску сорви,
И построй свои новые ценности
По законам Вселенской Любви…

Анатолий Бербека,
г. Уфа

Фото с сайта fonsola.ru

Молитва разгоняет тучи

У нас на даче был сарайчик из досок, где мы хранили наш дачный инвентарь. Он со временем сильно обветшал, так что наша семья решила построить новый из кирпича, который по случаю сумели приобрести. Я несколько дней потратил на то, чтобы вырыть траншеи, залить фундамент, в общем, подготовить всё для постройки. Я работал монтажником по металлоконструкциям, но трудился бок о бок со строителями и часто наблюдал, как они клали стены из кирпича. Поэтому решил класть сам, не нанимая никого. К тому же наступило время моего отпуска. Я решил пожить на даче и отдохнуть, и строить одновременно.

Была середина лета. Стояла ясная, жаркая, безветренная погода. На небе много дней ни единого облачка. В полдень жара в тени достигала 40°С, поэтому я вставал в 5 часов утра, чтобы использовать утреннюю прохладу, шёл на Волго-Донской канал, который у нас в 100 м от дачи, купался, молился, завтракал и приступал к постройке. Подтаскивал кирпичи, размешивал раствор, а затем клал кладку. Часам к одиннадцати, когда начиналась жара, я работу прекращал, отдыхал, обедал, читал Библию или другую литературу, а часа в четыре, когда жара начинала спадать, я полол, поливал и делал прочие необходимые дачные дела. Так как я был неопытным каменщиком, работа продвигалась медленно. Но тут мне пришла мысль, что я смогу сделать за день вдвое больше, если буду заготавливать для постройки кирпич и всё, что нужно для раствора, с вечера. Так я на следующий день и поступил. Наутро я, как всегда, встал в пять утра, сбегал на канал, горя желанием скорее приступить к постройке, и взялся за дело. День был такой же, как до этого. Абсолютно ясное небо. Никакого ветерка. Я налил воды в приготовленную смесь песка и цемента и стал размешивать мастерком раствор. Прошло минут десять. Я не размешал ещё и половины раствора, как увидел, что стало как-то темно. Я поднял голову. О, ужас! Небо, которое несколько минут назад было абсолютно чистым, сейчас всё было в громадных чёрных тучах, закрывших небо от горизонта до горизонта со всех сторон. Лишь над головою была светлая, голубая полоса неба, которая на глазах сходилась, затягиваясь тучами. Я по инерции продолжал мешать раствор с мыслями: «Как же так? Откуда эти тучи? Да они сорвут мне всю работу! Я не смогу ничего сегодня сделать!» А голубая полоска становилась всё уже и уже. И тут поперёк этой полоски сверкнула молния, прогрохотал оглушающий гром, и на землю посыпались крупные, хотя и редкие, капли дождя. И тут меня самого как громом ударило. Я же сегодня не помолился! Я так спешил сделать двойную норму, что забыл помолиться. Мастерок выпал из моих рук, я упал на колени и стал просить Бога о прощении за мою забывчивость и торопливость. Я молился от всего сердца и, пока ещё молился, дождь перестал.

КОГДА ЖИЗНЬ ТЕРЯЕТ СМЫСЛ

Ты потерял, мой друг, смысл жизни всей,
Вокруг всё серо так и всё уныло,
Мелькает даже мысль, покончить с ней,
Всё плохо так, всё так тебе постыло.
Нет радости от жизни никакой,
Ничто не ценишь ты, хотя б немного.
Ни власть, ни барахло, ни алкоголь,
Заполнить пустоты в тебе не могут.
Ты одинок в большой толпе людей,
В их суете ну кто тебя заметит?
Но ты не видишь средь своих скорбей,
Что и тебе с небес свет Божий светит.
Да, любит Бог тебя, таким как есть,
Ведь за тебя святую кровь Он пролил,
А ты пока на ту благую весть,
Вниманья обратить не соизволил.
Зовёт твою страдающую плоть,
Забудь печали в этом мире зыбком,
Наполнит смыслом жизнь твою Господь,
Чтоб жизнь имел ты, и имел с избытком.

Павел Иванов,
г. Волгоград

БОГ СОХРАНИЛ: в аварии обошлось без жертв

Это было 15 февраля 2013 года. Машина мчалась по укатанной дороге из Кухмо в Костомукшу. Елена, водитель микроавтобуса, настолько профессионально управляла транспортом, что ни единой мысли о неприятностях на дороге просто не могло возникнуть.

С Еленой ранее я знакома не была, но сразу поняла, что её сердце открыто для Бога. Я рассказала ей, что Бог нас любит, Он всегда рядом, если мы — Его дети, и всегда приходит на помощь.

Через несколько минут машина, идущая впереди нас, резко затормозила. Чтоб её не ударить, Елена нажала на тормоз, нашу машину стало заносить, в результате она встала поперёк дороги. Автобус, ехавший навстречу, не мог не зацепить нашу машину. Я мгновенно возопила к Господу! Мощный удар 13-тонного финского автобуса выровнял машину в обратном направлении. Автобус съехал с дороги в кювет.

Я свидетельствовала Елене о силе Божьей, и Бог явил её. В этой страшной автоаварии не могло обойтись без жертв, но никто не пострадал. Я получила небольшую травму (ушиб ребра справа), но это стало поводом для меня засвидетельствовать о Божьей любви и милости для врачей хирургического отделения Костомукшской городской больницы. Когда мы приехали в Костомукшу, меня сразу же госпитализировали. Узнав о происшедшем, врачи три дня тщательно обследовали меня: анализы, УЗИ, рентгенография. А в это время мои братья и сёстры по вере в Костомукше усердно молилась за меня. Результат не заставил себя ждать. Когда я спросила лечащего врача о результатах моих обследований, он ответил: «Все анализы и снимки у вас хорошие, я вынужден отпустить вас сегодня домой». Радости моей не было предела. Честь, слава и хвала Господу!

Татьяна Докучаева,
г. Костомукша, Карелия

КТО ЗАСТУПИТСЯ ЗА МЕНЯ ПЕРЕД БОГОМ?

Во многих церквях существует практика обращения к Богу через посредников, «святых заступников», как их называют люди. Между тем, Библия говорит, что посредником между Богом Отцом и человеком является только Иисус Христос: «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тимофею 2:5).

О чём говорят символы Ветхого Завета?

Человеку, который только начинает чтение Библии, особенно Ветхого Завета, сложно понять смысл описанного там сложного служения в Иерусалимском храме и многочисленных жертвоприношений, которые совершал народ Божий. Но всё становится на свои места, когда понимаешь, что всё это сложное храмовое служение сосредоточено на одной Личности и символизирует процесс спасения человечества от греха через Сына Божьего, Спасителя Иисуса Христа. Все приносимые в жертву животные были прообразами Мессии. В те времена верующий, нарушив Закон Божий, должен был прийти в храм с жертвенным животным, возложить руки на голову этого животного, символически перекладывая на него свой грех. Затем животное умерщвляли за грех виновного. Принося животное в жертву, человек должен был глубоко раскаяться в содеянном. Но самым важным в обряде жертвоприношения была вера в грядущего Агнца Божьего, берущего на Себя грех мира. Иисус Христос стал истинным Агнцем, на Которого лишь указывали убиваемые в храме за грехи людей животные.

О том, что Иисус и есть истинный Агнец, говорят многие тексты Библии. Апостол Иоанн называет Христа Агнцем, закланным от создания мира (Откровение 13:8).

Однако в ветхозаветном храме не только умирающие животные символизировали Иисуса Христа. Все священники и иное служение в храме — вместе символизировали посредническое и искупительное служение Иисуса за людей пред лицом Божьим.

Ветхозаветные священники, съедая мясо жертвы за грех, таким образом брали ответственность за грех на себя, становясь посредниками между человеком и Богом. Затем грехи символически переходили в святилище. Согласно 16 главе книги Левит, именно в тот момент, когда во время Дня искупления кровь, пролитая за грех, падала на символ Божьего Закона — крышку ковчега, народ окончательно очищался от грехов, совершённых за прошедший год. Служение в земном храме было символом для тех, кто жил до первого пришествия Иисуса Христа.

Только Христос может ходатайствовать за нас

Земное святилище было прообразом святилища, которое находится на небесах. Сегодня в нём служение Первосвященника выполняет Сам Христос. Он предстал перед лицом Бога Отца со Своею кровью, пролитой на Голгофе, за грехи людей. *«Христос, Первосвященник будущих благ, придя с большею и совершеннейшею скиниею, нерукотворённою… и не с кровью козлов и тельцов, но со Своею Кровию, однажды вошёл во святилище (небесное) и приобрёл вечное искупление» (Евреям 9:11, 12).*

Библия говорит, что Иисус сейчас в небесном святилище выполняет служение Первосвященника — посредника для всех людей. *«Христос вошёл не в рукотворённое святилище,… но в самое небо, чтобы предстать ныне за нас пред лицо Божие» (Евреям 9:24).*

Есть и другие тексты, которые показывают, чем сейчас занимается Иисус Христос на небе: *«Дети мои! сие пишу вам, чтобы вы не согрешали; а если бы кто согрешил, то мы имеем ходатая пред Отцом, Иисуса Христа» (1 Иоанна 2:1).*

«Сей (Иисус Христос), *как пребывающий вечно, имеет и священство непреходящее, посему и может всегда спасать приходящих чрез Него к Богу, будучи всегда жив, чтобы ходатайствовать за них» (Евреям 7:24, 25).*

Фото с сайта biplan.info

«Кто осуждает? Христос Иисус… одесную Бога, Он и ходатайствует за нас» (Римлянам 8:34).

Из вышеприведённых библейских текстов очевидно, что сейчас Иисус ходатайствует за людей непосредственно перед Богом Отцом в небесном храме. В Библии не найти текстов, где верующие христиане через иных посредников, кроме Иисуса, имели бы доступ к Богу Отцу. Наоборот, есть слова апостолов, указывающие, через Кого мы можем обратиться к Небесному Отцу: *«Через Него* (Иисуса Христа)… *имеем доступ к Отцу» (Ефесянам 2:18).*

Итак, всё Священное Писание учит, чтобы верующие со своими молитвами обращались непосредственно к Творцу — Иисусу Христу.

Как пришла к нам вера в святых заступников?

Сегодня христианство насчитывает тысячи святых заступников. Причём, для всех случаев имеются свои небесные ходатаи. Есть покровители мореплавателей, святые землепашцев, заступники ткачей, виноделов и т. д.

Откуда эта практика пришла в христианство? Ответ кроется в истории церкви. После того, как в IV веке из гонимой церковь превратилась в государственную, христианство начало быстро распространяться по Римской империи. Все её жители под страхом наказания были обязаны прекратить почитание своих языческих богов и принять новую религию. Естественно, при таких условиях трудно было избежать наложения одной религии на другую. Вот и сформировалось христианство с элементами язычества.

Действительно, как можно было человеку, всю жизнь имевшему множество богов, сразу начать поклоняться Единому Творцу? Человеку было гораздо легче продолжать взывать к привычным богам «узкой специализации», которые, как ему казалось, ближе и более расположены понять его личные чаяния. Именно поэтому места языческих богов заняли прославленные представители новой религии, ставшие для людей понятными, родными и любимыми святыми заступниками.

Если говорить о Руси, славянский бог моря и мореходства Переплут был заменён на возведённого в ранг святых Николая Чудотворца. Покровителем животных стал святой Власий вместо бога Велеса. Место Перуна громовержца и подателя дождя занял Илия пророк. Богинь Рожаниц и Макошь, отвечающих за семью и плодородие, заменила Богоматерь Мария и т. д.

Но Библия, как учила две тысячи лет назад о близости Бога к каждому человеку, как возвещала о единственном посреднике между Богом Отцом и каждом человеком, так и продолжает говорить сегодня: *«Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тимофею 2:5).*

Валерий Татаркин

Использованы отрывки из книги «Возвращаясь к истокам христианского вероучения»
www.apologetica.ru

ИЗ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ

Л. Н. Толстой, русский писатель и мыслитель (1828 – 1910).

Не допускай посредников между своей душой и Богом.

Иоганн Вольфганг Гёте, немецкий поэт, государственный деятель, мыслитель и естествоиспытатель (1749 – 1832).

Евангелие отражает от себя сияние, исходящее от личности Христа.

Ф. М. Достоевский, русский писатель и мыслитель (1821 – 1881).

На свете есть одно только положительно прекрасное лицо — Христос, так что явление этого безмерно, бесконечно прекрасного лица, уж конечно, есть бесконечное чудо.

Авраам Линкольн, американский государственный деятель, 16-й президент США (1809 – 1865).

Я верю, что Библия — наилучший дар Божий человеку. Всё прекрасное от Спасителя мира передаётся нам через эту книгу. Без неё мы не могли бы отличить правды от лжи.

Бенедикт Спиноза, нидерландский философ (1632 – 1677).

Вечная мудрость Бога проявила себя во всех вещах, и особенно в человеческом духе, и больше всего в Иисусе Христе.

Конрад Аденауэр, первый канцлер ФРГ (1876 – 1967).

Если Христос не жив сегодня, тогда у меня нет вообще никакой надежды. Только факт воскресения даёт надежду на будущее.

Иммануил Кант, немецкий философ (1724 – 1804).

Вы хорошо поступаете, что ищете успокоения в Евангелии, потому что это неиссякаемый источник всей истины, которую разум никогда в другом месте не найдёт.

ЦЕРКОВЬ, ГОСУДАРСТВО И РЕЛИГИОЗНАЯ СВОБОДА

Сегодня у нас в гостях Олег Юрьевич Гончаров, директор отдела Общественных связей и религиозной свободы Евро-Азиатского Отделения Церкви Христиан Адвентистов Седьмого дня. Читатели нашей газеты знакомы с Олегом Юрьевичем по циклу статей об истории протестантизма в России.

— Олег Юрьевич, в чём заключаются обязанности директора отдела Общественных связей и религиозной свободы?

— Прежде всего, это работа с руководителями церкви и пасторами. Моя задача — научить и помочь пасторам строить отношения с представителями власти и представителями общественных и религиозных объединений.

Ещё одна моя задача — представлять церковь в различных институтах власти и общества, таких как Администрация Президента РФ, Государственная Дума, Правительство РФ, Общественная Палата РФ, в различных общественных и религиозных организациях.

Ещё одним направлением моей работы является деятельность по защите прав и свобод верующих, причём, не только адвентистов, но и других конфессий. Я являюсь генеральным секретарём Общероссийской общественной организации Содействия защите свободы совести. Эта организация проводит конференции, круглые столы, другие мероприятия, на которые привлекаются известные в России правозащитники, учёные, представители конфессий для обсуждения темы сохранения свободы совести и решения проблем верующих в России.

— Разве церковь не отделена от государства? Почему вы стремитесь налаживать связи?

— В соответствии с российской Конституцией церковь действительно отделена от государства. И это правильно, поскольку церковь и государство имеют разную природу. Государство через различные силовые институты (армия, полиция, суды и т. п.) сдерживает зло и поддерживает социальный порядок в обществе. Церковь — социальный институт иного порядка. Церковь имеет своё происхождение от Бога, она призвана возвещать Евангелие, проповедовать любовь Христову к каждому человеку. Церковь может бороться со злом только любовью. Когда церковь объединяется с государством, то возникает опасность насилия над совестью человека через привлечение к деятельности церкви государственных институтов. Поэтому объединение церкви и государства может нести большую опасность. Однако церковь не может обойтись без взаимоотношений с государством, поскольку церковь находится в обществе, в государстве, и она неотделима от проблем общества и государства. Сегодня мы видим множество проблем, которые может и должна решать церковь. Это наркомания, алкоголизм, бедность, кризис семьи и брака, насилие, преступность, терроризм и многое другое. Церковь имеет свой ответ на решение социально значимых вопросов. Вот почему важно сотрудничество между церковью и государственной властью.

Ещё одна важная тема для сотрудничества — это сохранение принципов свободы совести. У каждого человека должно сохраняться право религиозного выбора, возможность в своей жизни выбрать Христа. Церковь через своих представителей призвана содействовать государству в сохранении принципов свободы совести.

— Как к адвентистам относится государственная власть в России?

— Я являюсь представителем Церкви ХАСД в Совете по взаимодействию с религиозными объединениями при Президенте Российской Федерации. В Совет входит 22 члена. Руководит Советом глава Администрации Президента РФ С. Б. Иванов. Это высокий статус для нашей церкви. Меня как представителя Церкви приглашают на совещания комитета Государственной Думы по делам общественных объединений и религиозных организаций, комиссии по вопросам религиозных объединений при Правительстве Российской Федерации. Подобную работу осуществляют наши пасторы и в других регионах России. Они ведут активную социальную работу.

Адвентисты Седьмого Дня проводят программы, пропагандирующие здоровый образ жизни, оказывают помощь детским домам, домам престарелых, проводят благотворительные концерты, сборы от которых идут на лечение больных детей, убирают городские территории, проводят капелланское служение в тюрьмах, создают реабилитационные центры и делают много других добрых дел. Однако проблема заключается в том, что большинство местных руководителей власти мало знают о нашей церкви. Среди российских государственных и особенно муниципальных служащих довольно низкий уровень религиоведческого образования. Это является основной причиной возникающих на местах проблем. Некоторые чиновники забывают о словах Президента России Владимира Путина, который неоднократно заявлял, что Россия — многонациональная и многоконфессиональная страна и необходимо уважать представителей всех законно действующих конфессий, вне зависимости от их численности.

— Тем не менее, некоторые люди неоднозначно относятся к представителям протестантских церквей: адвентистам, баптистам, пятидесятникам. Как вы считаете, почему?

Этому много причин. Я скажу лишь об основных. Во-первых, это советское прошлое, в котором было такое понятие, как «враг народа». Это были люди, которые думали и жили не так, как остальной советский народ. Инакомыслие не допускалось. Многое из прошлого, к сожалению, сохранилось в менталитете нашего народа. Сегодня к тем, кто верит и живёт не так, как большинство, продолжают относиться с подозрением, иногда даже как к «врагам народа». Вторая причина — это элементарное невежество большинства граждан нашей страны в области религиоведческих знаний. Люди просто не знают, кто такие адвентисты или другие протестанты. А всё незнакомое, как известно, настораживает и пугает человека. И третья причина — это религиозный фундаментализм. Есть группы верующих, которые считают, что только они достойны любви Божьей и спасения. Эти люди убеждены, что борьба с людьми других убеждений — богоугодное дело. Однако это роковое заблуждение. К сожалению, в нашей стране немало людей, считающих, что только определённые религиозные убеждения, традиции достойны уважения, а всё остальное нужно искоренять и уничтожать. Эти люди возбуждают вражду и по отношению к нашей церкви. Именно о них говорил Христос в Евангелии от Иоанна 16:1-3: *«Сие сказал Я вам, чтобы вы не соблазнились. Изгонят вас из синагог; даже наступает время, когда всякий, убивающий вас, будет думать, что он [тем] служит Богу. Так будут поступать, потому что не познали ни Отца, ни Меня».*

— Как относиться верующему человеку к представителям государственной власти?

— Библия призывает уважать государственную власть, платить подати (налоги). Повиноваться власти необходимо не только из-за страха наказания, но, как пишет апостол Павел, *«по совести» (Римлянам 13:5)*. Библия против того, чтобы верующие участвовали в разного рода акциях неповиновения власти. Напротив, Слово Божье призывает нас молиться за представителей власти (1 Тимофею 2:1-3). Молитва за власть — это важнейшая часть служения верующего человека для всего общества. Верующие и сами призваны исполнять свой гражданский долг, в том числе принимать участие в выборах. Церковь не участвует в политике и не агитирует за того или иного политического лидера. Однако сами верующие могут и должны сделать свой личный гражданский выбор в соответствии со своими убеждениями. Тем не менее, необходимо отметить, что повиновение власти имеет свой предел для верующего. Когда представители Иерусалимской власти повелели апостолам молчать и не проповедовать об Иисусе, апостолы ответили, что они не могут выполнить это повеление, поскольку для верующего человека повиновение Богу стоит на первом месте: *«Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам» (Деяния 5:29)*. В советское время многие верующие отказывались повиноваться власти не потому, что не уважали её, а потому что атеистическая власть принуждала их нарушать заповеди Божьи. Хочется надеяться, что это время ушло в прошлое, хотя мы живём в грешном мире и, к сожалению, нельзя гарантировать, что оно не вернётся вновь.

Беседовал Евгений Анисимов

ДЕНЬ, КОТОРЫЙ НУЖНО ПОМНИТЬ

«Помни день субботний, чтобы святить его» (Исход 20:8), — гласит четвёртая заповедь Закона Божьего. Но стоит ли соблюдать эту заповедь современным христианам? Может быть, суббота дана только для евреев? Или Христос отменил эту заповедь? Обратимся за ответом к Библии.

Знаете ли вы, что субботу учредил Сам Иисус? Библия говорит, что Он наш Создатель. В Евангелии от Иоанна читаем: *«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Всё чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть»* (*Иоанна 1:1-3*), а 14-й стих утверждает: *«И Слово стало плотию и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца»*.

Слово Бога, в котором была жизнь, могло быть только словом Иисуса Христа, и ничем другим. Задолго до Своего рождения в Вифлееме Он создал этот мир, и седьмой день выделил из всех дней: *«И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал»* (*Бытие 2:3*).

Христос, страдающий на Голгофе, — это Творец из книги Бытия и Он же Господин субботы, ибо Он сказал: *«Сын Человеческий есть господин и субботы»* (*Матфея 12:8*). Отрицать одно — значит отрицать и другое.

И субботний день настолько важен для Господа, что Он сделал его одной из Десяти Заповедей: *«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему»* (*Исход 20:8-10*).

Живя на земле, Христос с верой соблюдал субботу. Евангелист Лука описывает, как Иисус *«пришёл в Назарет, где был воспитан, и вошёл, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать»* (*Луки 4:16*). Широко распространённые в то время традиции и обычаи «сковали» субботу узкими рамками строгих и обременительных законов и правил, которые Иисус не принимал. Идя на конфликт с религиозными традициями, Иисус учил, что истина о субботе — вопрос жизни и смерти. Вот почему так важно правильное понимание субботнего покоя.

Давайте обратимся к заключительному моменту земного служения Христа, к той трагической пятнице распятия и понаблюдаем за Его учениками. День близится к закату. Их Господь положен в гроб, приближалась суббота.

Несомненно, в прошлом ученики Христа прилежно соблюдали заповедь о субботе, но что будут делать они теперь, когда все их надежды рухнули? *«Тогда некто, именем Иосиф, член совета… ожидавший также Царствия Божия, пришёл к Пилату и просил Тела Иисусова; и, сняв его, обвил плащаницею и положил его в гробе, высеченном [в скале,] где ещё никто не был положен. День тот был пятница, и наступала суббота. Последовали также и женщины, пришедшие с Иисусом из Галилеи, и смотрели гроб и как полагалось тело Его; возвратившись же, приготовили благовония и масти; и в субботу остались в покое по заповеди. В первый же день недели, очень рано, неся приготовленные ароматы, пришли они ко гробу, и вместе с ними некоторые другие»* (*Луки 23:50-24:1*).

Из этого отрывка мы можем заключить, что благоговение учеников перед субботой есть отражение их благоговения перед Господом. Если бы у Иисуса были какие-либо сомнения о значимости субботы, то Ему вряд ли бы удалось передать такое трепетное отношение к ней Своим ученикам. И то, что Он делал, и то, чему учил, свидетельствует о почитании того дня, Господином которого Он провозгласил Себя.

Джордж Вандеман

Как случилось, что большинство христиан соблюдает первый день недели воскресенье вместо библейской субботы? Почему суббота — седьмой день недели? Кто поменял субботу на воскресенье?

Ответы на эти вопросы вы можете найти на сайте

vestnik7.com

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

КОГДА ПРИЙТИ К ЦАРЮ?

В стране далёкой правил
мудрый Царь,
Любил Он подданных,
они Его — взаимно,
Вот просьбу к ним направил
Государь,
Ко всем: детишкам, женщинам, мужчинам…
Чтоб стар и млад
в определённый день
К Нему на пир дворцовый собирались,
Чтобы в спокойствии
средь королевских стен
Они бы с Ним лицом к лицу общались.
Тот день стал днём рождения страны,
И каждый мог тем пиром насладиться,
Оставить круг забот и суеты
И к Государю лично обратиться.
Туда спешили все: и кто здоров,
И кто душою или телом болен,
Сам Царь давал прощение и кров,
Дарами щедрыми
там всякий был доволен.
Такой указ был людям по душе:
Общенье, угощенье и отрада,
И Государя славили везде,
Правлению Его все были рады.
Вот пир прошёл, и день настал другой,
Пришли Царя ещё поздравить люди,
И в царский двор наряженной толпой
Вошли и ждут: когда же праздник
будет?
Вот вышел лично Государь к толпе,
Спросить, мол, отчего так опоздали?
Они ж ответили: «Мы, Царь,
пришли к Тебе,
В тот день и час, когда решили сами».
И тут слуга им в руки дал указ,
Чтоб поняли они свою ошибку,
Что назначает Царь и день, и час,
Когда Он встретит их с любовью
и улыбкой…
Вновь дни прошли,
и приближался пир,
И подданные во дворце собрались,
Там были радость, и общение, и мир,
Но опоздавшие, увы, не появлялись.
Они пришли опять на день другой,
И ожидали праздник грандиозный,
И снова Царь с терпеньем, с добротой
Им разъяснил, мол,
вы явились поздно.
За разом раз всё повторялось вновь:
Когда удобно им — так приходили,
Пренебрегая Царскую любовь
И не ценя ни трон Его, ни Имя.
«Попрали вы авторитет Царя», —
Им верные, встречаясь, говорили.
Но все увещеванья были зря,
И не видали их на царском пире.
Не слышал Царь от них ни слов хвалы,
Ни просьб, ни благодарности
сердечной,
Указ Царя им — не указ, увы!
Но ведь насмешки над Царём
не бесконечны.
Вот Государь издал другой указ:
Всё государство подданным
Он дарит,
«Поля, луга, дворцы,
дома — для вас,
Пусть каждый свою долю получает!»
Пришли и те за долею своей,
Которые Царя не почитали,
Но в списке подданных,
достойных доли сей,
Они своих имён не прочитали!
Ушли ни с чем, остались ни при чём,
Царя при этом меж собой ругали,
Но Мудрый Царь остался там Царём,
Они ж плоды упрямства пожинали…
Кто для тебя Иисус Христос, скажи?
Владыка, Царь и Господин
всей жизни?
Свою любовь на деле покажи,
Живи Законом той святой Отчизны!
Печать Христа есть на Законе том,
Так неужель дерзнёшь, её сломаешь
Ты грешным человеческим перстом?
Иль Слово Царское Святым
ты почитаешь?
Нет, не ходи упрямо за толпой,
Которой Слово Божье — не указы,
Иди туда, куда Спаситель твой
Тебя зовёт в субботу раз за разом.
Иди к Нему и с просьбой, и с хвалой,
В болезни, в здравии, и в радости,
и в грусти,
Прославь Творца в субботний
день святой,
Не людям будь послушен, а Иисусу!

Ольга Козуля

АФГАНИСТАН. «ПОСТРОЕНО АДРА»

Путевые заметки

Четыре дня, проведённые в Афганистане, разрушили в моём сознании многие стереотипы об этой стране, людях и условиях жизни.

9 сентября 2013 года, вечером, мы с Денисом Баратовым прибыли в аэропорт Шереметьево, чтобы самолётом афганской авиакомпании прибыть в Кабул. В аэропорту Кабула нас встретил человек по имени Вильям (имя изменено — прим. автора). Он был в смущении, так как мы опоздали ровно на 20 минут, чтобы маленьким самолётом полететь в город Бамьям. Там АДРА строит пять школ и осуществляет проекты по обеспечению питания для строителей дорог, для тысячи женщин и для учащихся. В этом проекте задействованы 58 сотрудников, а сумма проекта превышает 2,5 миллионов у. е.

Вильям приложил огромные усилия, чтобы наиболее эффективно распределить наше время посещения Афганистана. На следующий день мы посетили два проекта вблизи Кабула. Это две школы, которые открыли свои двери для учеников в 2011 году.

Увиденное словами описать сложно. Одна школа на окраине Кабула. Мы едва смогли туда добраться на машине по бездорожью, а заехать во двор школы было ещё сложнее из-за огромного количества учеников. 14000 учеников обучаются в этой школе! Я не мог поверить своим глазам. Классы переполнены, за одной партой сидят по четыре-пять мальчиков, а в другом корпусе девочки. Дети обучаются в три смены. Многие из детей преодолевают по несколько километров, чтобы в школе всего два часа послушать преподавателя с 11-летним (средним) образованием.

По статистике в Афганистане более 45 % населения — дети в возрасте до 14 лет. Семьи очень большие, по 12 – 14 детей. Эта школа построена под горой. В прошлом году здесь не было ни одного дома, а сейчас вокруг школы в песках и камнях настроены сотни хижин с одной единственной целью, чтобы дети могли учиться в школе.

Другая школа расположена в семи километрах от этой школы. В ней обучаются 6000 учеников в три смены. По словам директора, в следующем учебном году в школу придут 12 тысяч учеников. Спрос на обучение в этой стране так велик, что усилия, прикладываемые всеми гуманитарными организациями, кажутся каплей в море.

На территории каждой школы АДРА пробурила скважину для воды.

Я восхищался мужеством Вильяма и его семьи, которая вот уже девятый год в неописуемо тяжёлых и даже страшных условиях трудится на благо этой страны. На каждом построенном здании вылита из цемента надпись: «Построено АДРА, 2011 год». Я подумал о том, что его труд нигде, кроме Неба не отмечен, что мы так мало знаем о его служении в самой рискованной и сложной стране мира.

На следующий день мы отправились в город Шебаркан. Руководитель проекта, дружелюбный афганец, привёз нас в свой недостроенный дом, состоящий из трёх комнат и коридора, в котором стены были только отштукатурены. В каждой комнате он поставил по кровати, куда и поселил нас.

Вечером собрались все родственники и родители его жены, и мы долго общались. Денис прекрасно говорит на родном для афганцев языке. Он четыре года проработал в Афганистане, в рискованных условиях, руководя различными проектами. В разговоре с родственниками хозяина дома оказалось, что отец жены — очень образованный и начитанный человек, получивший образование в Москве и испытывающий большое уважение к России.

Утром мы отправились в соседнее поселение Туника, где проживает 6000 тысяч семей, т. е. около 40000 жителей. Туника находится в 20 км от Шебаркана. На выезде из города нам пришлось остановиться. К нам подъехал военный автомобиль с полицейскими, вооружёнными пулемётом и автоматами. Они сопровождали нас в Тунику. В Тунике АДРА закончила строительство медицинской клиники. Через пять минут после нашего приезда в клинику собрались все старейшины и глава этого посёлка. Охранники заняли свои места по периметру участка, а мы общались и смотрели новую клинику, отметив высокое качество строительства. От имени всех собравшихся и жителей Туники говорил их староста, мы обменялись приветственными речами, пили вместе чай. Эти люди, уставшие от военных действий, от недопонимания, от горя и жизненных сложностей, желали общаться, делиться своими рассказами, а также слушать слова утешения и надежды на будущее.

В ста метрах от клиники находится школа, построенная в прошлом году. Мы пошли пешком по сельской улице. Подойдя к школе, мы увидели посаженные цветы перед зданием и вывеску «Построено АДРА, 2012 год». Мы услышали слова благодарности в адрес АДРА, обменялись ответными речами.

Эти проекты АДРА — не последние. Несколько новых проектов запланированы на 2014 год. Мы обсудили вместе ещё два возможных проекта. Афганистан открыт для образовательных проектов. Начинают работать частные школы и колледжи. Число желающих учиться неисчислимо! Нам необходимо видение для работы в стране, которая теперь является частью Евро-Азиатского дивизиона. Население Афганистана быстро растёт. Каждые 25 секунд рождается ребёнок, более 35 миллионов проживает на данной территории.

Владимир Ткачук,
директор АДРА Евро-Азиатского Отделения Церкви Адвентистов Седьмого дня

АДРА (англ. ADRA — Adventist Development and Relief Agency — Адвентистское Агентство помощи и развития) — международная общественная неправительственная благотворительная организация, является одним из подразделений Церкви Адвентистов Седьмого Дня.

ADRA помогает детям-сиротам, находящимся в детских домах, приютах, больницах. Трудится в горячих точках, а также проповедует здоровый образ жизни, здоровое питание.

Имеет представительства в 125 странах мира.

ADRA International имеет консультативный статус при Экономическом и социальном Совете ООН.

Организация предоставляет гуманитарную помощь и поддержку в развитии нуждающимся людям, независимо от национальной, этнической, политической и религиозной принадлежности, исходя из принципа, что каждая человеческая жизнь бесконечно ценна.

АДРА не преследует политических целей.

Девиз АДРА: «Изменяя одну жизнь, мы изменяем жизнь».

СОКРОВИЩА МУДРОСТИ

«Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его и от единокровного твоего не укрывайся» (Исаия 58:7).

«Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: "приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне". Тогда праведники скажут Ему в ответ: "Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе?" И Царь скажет им в ответ: "истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Матфея 25:34-40).

«Благотворящий бедному даёт взаймы Господу, и Он воздаст ему за благодеяние его» (Притчи 19:17).

«Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Матфея 7:12).

ДАРВИНИЗМ: НАУКА ИЛИ ЛЖЕНАУКА?

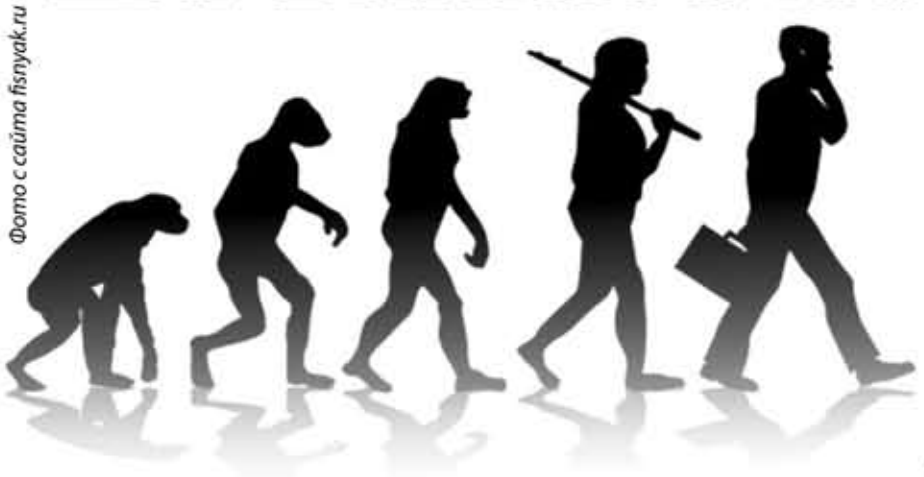


Фото с сайта fishyak.ru

205 лет назад, 12 февраля 1809 года родился Чарльз Дарвин, разработавший «эволюционное учение». В наших школьных и вузовских учебниках биологии есть целый раздел, посвящённый теории эволюции. Но при внимательном рассмотрении можно убедиться, что теория эволюции не имеет под собой научного основания.

В 1859 году Чарльз Дарвин опубликовал свою книгу «Происхождение видов путём естественного отбора», в которой выдвинул гипотезу о том, что существующие сейчас виды животных и растений являются не постоянными, а изменчивыми и произошли от каких-то других видов путём постепенных эволюционных изменений. Человек же, по его мнению, произошёл от обезьяны.

В Англии, стране с развитой наукой и научным мышлением, эта теория с самого начала была встречена с достаточно высокой долей скептицизма. И этот скепсис вполне понятен. Дело в том, что книга Дарвина представляла собой скорее философский трактат, нежели научную монографию. В ней было много гипотез, предположений, фантазий, умозрительных построений, но практически полностью отсутствовали какие-либо факты и доказательства. Наука же, как известно, основывается, прежде всего, на фактах, на эмпирических данных. На фантазиях может быть построена, как правило, лишь лженаука.

Прежде всего, например, если одни виды произошли путём постепенных эволюционных изменений от других, то должны существовать «промежуточные» формы этих видов, они должны были бы обнаруживаться при раскопках. Сам Дарвин это хорошо понимал, он писал: «Почему же мы не обнаруживаем в земной коре разнообразнейшие промежуточные звенья в бессчётных количествах? Геология отнюдь не представляет нам подобной завершённой и последовательной цепи; и это, вероятно, самое серьёзное возражение, которое может быть выдвинуто против моей теории». Но, тем не менее, Дарвин надеялся, что в будущем доказательства, то есть «промежуточные звенья» обязательно будут найдены.

Прошло более 200 лет. Наука на месте, естественно, не стояла, и к настоящему времени, по оценкам специалистов, найдено более 100 000 000 различных окаменелых экземпляров животных и растений. И среди них пока не обнаружено ни одного «промежуточного звена»! «Теория» Дарвина так и осталась недоказанной гипотезой. Но к настоящему времени опровержений этой гипотезы наука накопила хоть отбавляй.

Мощным ударом по дарвинизму в своё время было открытие Г. Менделем законов наследственности. Наукой давно признан ложным придуманный Э. Геккелем биогенетический «закон», утверждающий, будто бы эмбрион животного проходит за время беременности стадии эволюции своего вида из древней «амёбы».

Полностью разгромлено ещё одно «доказательство» эволюции — наличие «рудиментарных органов». Во времена Дарвина наука не знала функций примерно 180 различных человеческих органов — и на этом основании они были объявлены эволюционистами «рудиментарными», то есть доставшимися человеку в наследство от эволюционных предков и утратившими к настоящему времени своё назначение. На сегодняшний день функции всех этих органов выяснены и изучены. «Рудиментов» у человека нет!

Ещё в 1905 году был сформулирован фундаментальный научный закон — Второй Закон термодинамики. Он гласит, что мир, в котором мы живём, не может самоусложняться. Наоборот, ему присуще фундаментальное свойство саморазрушения, дезорганизации. Иначе говоря, этот закон однозначно и бескомпромиссно запрещает эволюцию, которая подразумевает самоусложнение.

> *Учись, исследуй земное: это обязанность мужа науки. Одной рукой исследуй природу, а другой, как за одежду отца, держись за край Божьей ризы.*
> **Андре Мари Ампер,**
> ***французский физик и математик (1775-1836)***

Существует ещё и «моральный аспект» теории эволюции. Сто лет назад, прочитав книгу Дарвина, кембриджский профессор геологии Седжвик сказал, что, если эта «теория» будет принята на веру, «человечество озвереет и деградирует до такой степени, какой ещё не знала история». Всё это мы и смогли наблюдать в XX веке. Дарвинизм явился теоретической основой, или, по крайней мере, важнейшим элементом самых человеконенавистнических философских учений — прежде всего, марксизма и нацизма. Маркс, например, неоднократно утверждал, что теория Дарвина — «естественнонаучная основа понимания исторической борьбы классов». Он, как известно, даже хотел посвятить Ч. Дарвину свой «Капитал». А одна из работ его соратника Энгельса называлась «Роль труда в превращении обезьяны в человека».

Гитлер также исповедовал веру в эволюцию. Он искренне верил, что германская раса эволюционировала лучше всех остальных народов и на этом основании имеет право уничтожать «недоразвитых».

Удивительно, что люди сегодня осуждают большевизм и фашизм, но не могут понять такую простую истину, что они не сваливались на общество с Луны, они явились результатом распространения определённых философских воззрений. Вначале общество усвоило лженаучное эволюционное мировоззрение, затем на его основе возникли фашистские и коммунистические теории, и уже как следствие — практическое воплощение этих теорий в виде Освенцима и Архипелага ГУЛАГа.

Общеизвестно, что эволюционная теория является основанием для атеистического мировоззрения. У нас же, в России, абсурдность мышления, наверное, в том и заключается, что мы запросто можем отгрохать множество церковных храмов, соблюдать все церковные обряды и праздники и быть при этом убеждёнными атеистами, ибо вера в эволюционное развитие мира и есть атеизм.

Будем надеяться, что в XXI веке наука всё-таки начнёт избавляться от эволюционных предрассудков, и у человечества, наконец, сформируется действительно научное мировоззрение.

Дмитрий Таланцев
Христианский журнал «Клад истины»
www.aha.ru/~taldm/darvin.htm

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ!

ЛЮБИТЕЛЬ ПЕНИЯ

В Англии жил один ресторатор, который поклялся никогда больше не ходить в церковь и не слушать проповеди после того, как заметил, что некоторые из его клиентов после богослужения никогда больше не заходили в ресторан. Им больше нравилась мирная атмосфера церкви, чем шум и ссоры в ресторане. Они предпочитали вести жизнь праведную и богобоязненную.

На площади перед рестораном часто собирались дети и пели гимны. Например, такой: «Радость, радость непрестанно! Будем радостны всегда! Луч отрады, Богом данный, не погаснет никогда».

Владелец ресторана очень любил пение и однажды спросил детей, где они выучили такой красивый гимн. Дети ответили, что их научили в церкви на богослужении. И хотя он твёрдо решил никогда не ходить в церковь, но всё же собрался заглянуть туда хотя бы один разок — только чтобы послушать пение. Там действительно чудесно пели. Но когда пение закончилось, началась проповедь. Ресторатор тут же заткнул себе уши руками, чтобы ничего не слышать.

И тут какая-то непочтительная муха нахально уселась владельцу ресторана на нос. Ему невольно пришлось отнять одну руку от уха, чтобы отогнать муху. В этот момент пастор с кафедры произносил слова из Священного Писания: *«Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Марка 4:23).* Владелец ресторана опустил вторую руку и стал слушать. Проповедь настолько заинтересовала его, что он совсем забыл о своём намерении. Слово Божье изменило всю его жизнь. Позже он перестроил свой ресторан в небольшую гостиницу. В каждой комнате он положил Библию, чтобы его гости могли читать её. Вечерами, когда все собирались в гостиной, он пел под гитару гимны об Иисусе.

ВОСПИТАНИЕ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНЫ

Общение отца с детьми — это первый и важный аспект воспитания. В последнее время работа чаще и чаще заполняет собой все дни, вечера, выходные и праздники. Отец работает, мама — тоже, а ребёнок большее количество времени проводит с безразличной к нему няней, в детском садике или в школе. Когда общаться? И как воспитать настоящих мужчин?

Недавно было проведено исследование, итоги которого потрясли самих исследователей. Задача была простая — выявить, сколько времени родители проводят с ребёнком. Для этого детям прикрепили к одежде микрофоны. Среднее время, проведённое отцами с детьми, сводилось к тридцати семи секундам в день! Общение ограничивалось 2,7 контакта в день, причём, каждый контакт длился от десяти до пятнадцати секунд. В то же самое время, дети проводили у телевизора или компьютера от 30 до 50 часов в неделю, т. е. по 4 – 6 часов в день. Вот где дети формируют свою систему ценностей. Ценностям детей не учат, они передаются им от родителей. Как передать эти ценности детям? Только через общение в реальной повседневной жизни.

Взаимоотношения родителей

Отношение отца к матери — второй аспект передачи ценностей. Дети воспринимают не столько ушами, сколько глазами. Они копируют то, что видят. Если отец не чувствует и не решает тех проблем, которые испытывает мама, мальчик никогда не вырастет защитником своей будущей жены, да и не только жены. Вот откуда в нашем обществе появляются бездушные, бескультурные, наглые мужики, никогда даже и не задающиеся вопросом: «Как мне помочь женщине?»

Куда исчезают настоящие мужчины? Они тонут в реалиях нашей действительности — так ведут себя их отцы по отношению к матерям. Я помню, моему внуку было три годика, и мы с ним ехали в метро. Как только мы зашли в вагон, женщины сразу начали предлагать место ребёнку. Вроде бы нормальное поведение. Но я была очень горда за своего маленького внука. Он с достоинством ответил: «Я — мужчина! Я не могу сидеть, если женщина стоит!» А ведь такая формула поведения сохранилась на всю его жизнь! Значит можно воспитать настоящего мужчину! Но для этого необходимо обратить особое внимание на себя, дорогие папы. Как вы разговариваете со своими жёнами? Как решаете конфликты? Как вы ей помогаете дома? Как благодарите за обед? Как вы её целуете при встрече или расставании? Как вы её обнимаете? Это всё — уроки будущего мужчины, и пусть они будут достойными!

Мама, знающая, что нужно делать

Третье условие воспитания мальчика как мужчины — это мама, знающая, что нужно делать и чего нельзя делать. Она должна твёрдо знать, что даже маленькие мальчики — уже мужчины!

В возрасте 2 – 3 лет мальчики не всегда бегут к маме за помощью. В основном, если появляется проблема, сын старается сам её решить, как может. Вы хотите помочь ему? И тут он твёрдо говорит вам: «Я сам!» Вот и пришло маме время проверить себя в воспитательной работе. Никогда не говорите мальчишке, что вы спешите, поэтому сами застегнёте, завяжете, оденете и т. д. Сейчас нужно похвалить его, поддержать, чтобы в нём проснулся весь его мужской потенциал. Учите его делать то, что он хочет сделать самостоятельно. Интересно, что эта потребность мужчины — в похвале и поддержке — остаётся с ним на всю жизнь, даже, если вы этого никогда не делали в своей семье. Ваши мужчины — большие и маленькие — имеют такую психологическую потребность. Учтите это и начните её удовлетворять с самого раннего возраста.

Авторитарность уничтожает личность

Учите детей, особенно мальчиков, правильному выбору. Для этого нужно давать ему полную информацию в той ситуации, в которой он должен сделать выбор. Выбор друзей, выбор книги, которую необходимо прочитать, выбор одежды, подарка, поступка, кинофильма или сайта для просмотра, девушки, с которой он хочет дружить — обсудите вместе и поддержите то, что он делает верно. Если он ошибается, то не кричите на него, не повышайте голос, не применяйте дисциплинарные меры, если вы перед этим не дали полной информации о правильном и неправильном пути, решении или выборе.

Никогда не поступайте авторитарно с детьми. Самые агрессивные или лживые отношения складываются в тех семьях, где есть приказы, давление, но нет простого правила — слушать и понимать детей. Если мальчик что-то сделал не так, не применяйте общепринятые меры воздействия: «Ты всегда, ты никогда, ты постоянно, ты такой!» Таким образом, вы уверяете мальчика, что из него никогда ничего хорошего не получится. Тот потенциал, который заложен Богом в каждом мальчике и девочке, остаётся закрытым, возможно, до конца его дней. А Творец очень хочет, чтобы родители открывали прекрасный потенциал возможного гения, который присутствует почти у всех детей. Скажите мальчику: «То, что ты сделал — не похоже на тебя, это случайность, ты не такой! Ты можешь, у тебя получится, ты умница, ты сильный!» Я уверяю вас, — и получится! Потому что это Божий потенциал, и вы его открыли в своём сыне!

«Мой защитник и помощник!»

Мальчики растут, и вот им уже по 10 – 11 лет. Теперь начинайте открывать в будущем мужчине важные для него качества — ответственность и защиту. Мамочки, дайте возможность будущему мужчине выполнить работу, за которую он один несёт ответственность, но при этом не забывайте, что его нужно похвалить и поддержать за то, что он сделал хорошо. Он уже в эти годы должен понимать, что он — мужчина в доме и в нём женщины нуждаются. Как часто мамы здесь делают типичные ошибки! «Сама всё сделаю, потому что некогда. Он — ребёнок и сделает не так, придётся переделывать, а у меня нет времени». К сожалению, это происходит и по отношению ко всем остальным членам семьи. Через некоторое время оказывается, что на маме держится весь дом! А это просто преступление со стороны мамы, которое ей дорого обойдётся. Мальчик войдёт в свою будущую семью таким же пассивным и уверенным, что в семье работающие люди — это женщины, а мужчины — командующие с положения «лёжа на диване».

Если бы эти короткие правила воспитания мальчиков соблюдались в наших семьях, мы бы вырастили другое поколение мужчин, о которых так мечтают сегодня женщины и девушки: наши мужчины — защитники, мужчины — руководители, опора и надежда семьи и общества!

Лидия Нейкурс

ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

МОЛИТВЫ

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику *«Помолимся вместе».*

Господь говорит: *«Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20).*

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

Здоровье. Алексей на 18 день комы самостоятельно задышал, но сознание не вернулось. Благодарю от всей души тех, кто разделил со мной мою боль. Желаю вам здоровья — это важно. Прошу, продолжайтемолиться о его выздоровлении.

Светлана

Защита от Господа. Просим, молитесь за мир и взаимопонимание на Украине. ***Беженцы с Украины***

За маму. Помолитесь за мою маму, она в тяжёлом состоянии.

Ирина

Работа. Дорогие, помолитесь, очень нуждаюсь в работе, нужно кормить семью. ***Андрей***

Покаяние. Прошу, молитесь за Катю, за её освобождение от разврата, непослушания, высокомерия. Господи, дай чистое сердце, спаси её и помоги найти истинный путь.

Оля

Исцеление. Ричард В. перенёс две сложные операции. Прошу, молитесь за его выздоровление.

Ярослав

За детей. Господи, благослови моих детей во всех сферах жизни. Веди их Духом Святым. ***Мама***

Отношения. Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля), обильно благословил и укрепил их союз! ***Родные***

Здоровье. Нуждаюсь в разуме от Господа, физической выносливости. Пожалуйста, молитесь за меня.

Брат во Христе

Нужда. Господи, молим Тебя, сохрани жильё для Антонины. Защити вдову! ***Друзья***

Зависимость. Господи, освободи Лену, Наташу, Марьяну от страшной зависимости. ***Наталья***

За сына. Помолитесь за наше воссоединение с сыном Айком. ***Мама***

Зависимость. Прошу, помолитесь за меня, я слаб и нуждаюсь, чтоб Господь прикоснулся ко мне, избавил меня от зависимости смотреть непристойные фильмы. Боже, дай мне разум и отвращение к греху, во Имя Иисуса прошу. ***Эрик***

Молитва. Прошу, молитесь за здоровье Бориса. ***Наталья***

Защита. Господи, укрепи отношения в семье Анны. ***Родные***

За дочь. Прошу, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза. ***Мама***

Служение. Боже, благослови служение и семью моей подруги.

Наталья

За детей. Чтоб мои дети были послушными и выросли БОГОУГОДНЫМИ. ***Мама***

Работа. Нуждаются в хорошей работе Анаит, Галина и Людмила.

Подруга

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ и всем, кто молится о нас. Бог отвечает всегда! Даже если не сразу, то в Его время — точно, и дела Его дивны. Ему стоит доверять!

Свидетельство. Слава Богу! Наш сын идёт на поправку. Воистину Бог милостив к нашей семье. Спасибо всем за ваши молитвы. ***Евгений***

Молитва

Господи, Отец наш Небесный!
Благодарим Тебя за всё...
Помоги всем просящим и страждущим!
Да святится имя Твоё, да приидет Царствие Твоё, да будет воля Твоя.
Аминь.

ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЯ

Сегодня мы узнаем, можно ли быть здоровым без лекарств. Наша беседа с консультантом по вопросам здоровья Ириной Садиловой.

— Можно ли быть здоровым без лекарств?

— Да, можно, если мы будем соблюдать некоторые принципы. Они очень просты. Многим они известны, но почему-то пренебрегаемы. Выполняя эти принципы, даже если болезнь настигла нас, мы можем повернуть её вспять.

Итак, первый принцип — вода. Наш организм на 70 % состоит из воды. Все процессы в организме протекают в жидкой среде, поэтому очень важно постоянно пополнять её запас. Вода — это прекрасное средство, чтобы быть здоровым. Необходимо выпивать в день 6 – 8 стаканов чистой воды.

Следующий принцип — это физические упражнения. Принято считать, что у людей, которые ходят в тренажёрный зал или в бассейн, просто есть свободное время, которое им некуда девать. Но спорт — это не хобби, а важнейшая потребность организма. Мы не всегда понимаем, насколько организму важна активная физическая деятельность. Недостаток движения приводит к таким заболеваниям, как остеопороз, заболевания сердца, сахарный диабет и т. д.

— А если моя работа связана с физической активностью, например, я могу пройти по офису несколько километров. Нужна ли мне ещё дополнительная физическая нагрузка?

— Нужно всё рассматривать индивидуально. Необходимо минимум полчаса в день тратить на физические упражнения. Если у вас подвижная работа, то это хорошо.

— Есть разница, в какое время суток заниматься физкультурой?

— Большой разницы нет. Но непосредственно перед сном давать нагрузку организму не стоит. Однако если у вас не было времени днём, то совершите перед сном прогулку. Ходьба — это самый безопасный вид физической нагрузки.

Следующий принцип — свежий воздух. Город не позволяет нам дышать свежим воздухом, поэтому надо чаще выезжать за город, на природу. Зарядку желательно делать при открытой форточке. Надо научиться глубоко дышать животом, чтобы работала диафрагма.

Ещё один принцип — отдых. Обычно отдых ассоциируется у людей с лежанием на диване, с походом в ресторан, в кино и т. п. Часто бывает, что когда мы возвращаемся после такого отдыха, то нам хочется сесть на диван и снова отдохнуть. На самом деле люди мало знают о культуре отдыха. Функция отдыха заключается в восстановлении всей нашей системы.

Во время сна происходит полное восстановление нашего организма. Только ночью происходят необходимые «ремонтные» работы. Только ночью вырабатывается гормон мелатонин, который является прорабом в нашем организме, замедляет процессы старения, регулирует деятельность эндокринной системы, кровяное давление, усиливает эффективность иммунной защиты.

Полноценный сон даст возможность восстановиться всем остальным нашим органам. Человеку нужно спать 7 – 8 часов. Причём, мелатонин активно вырабатывается в период с 10 часов вечера до 12 часов ночи. Час сна до 12 часов равен двум часам сна после 12 ночи.

Следующий принцип — питание. Мы есть то, что мы едим. Пища — это строительный материал наших тканей, это источник энергии, это посредник с окружающей средой.

Выбирая качественную пищу, натуральную: фрукты, овощи, злаковые, орехи, мы обеспечиваем себе здоровье, потому что они содержат необходимые питательные вещества. Выбирая такую пищу, мы предотвращаем заболевания, связанные с питанием: гипертонию, атеросклероз, инфаркт, сахарный диабет и даже рак.

— Какие продукты нужно ограничить?

— Это жирные и рафинированные продукты. Они несут пустые калории, не дают ничего ценного нашему организму, а только отнимают энергию.

Следующий принцип — воздержание. Это сознательный отказ от всего вредного и умеренное использование полезного. Умеренность в отдыхе, в физической нагрузке, в питании. Переедание тоже может привести к негативным последствиям в здоровье.

Последний принцип — доверие Богу. Проводили такой эксперимент. Маленького ягнёнка поместили в комнату, и каждый раз, когда он подходил к кормушке, включали электрический ток. Это был прототип стресса. Через некоторое время ягнёнок умер.

Когда вместе с другим ягнёнком поместили маму, то после получения стресса ягнёнок бежал к ней. Мама его успокаивала, и ягнёнок выжил. Нам нужна Личность, Которая помогла бы нам справляться с нашими стрессами, помогала переживать тяжёлые моменты, Которая могла бы нас ободрить и дать силы.

— Но кто-то может возразить, что этой личностью может быть наш друг, родственник, которому мы доверяем. Почему это обязательно должен быть Бог?

— Потому что человек не всемогущ, он не всегда может нас понять, не всегда может знать, как нам помочь, как ободрить. Бог знает нас лучше, чем кто-либо, потому что Он наш Творец. Любой изобретатель на земле знает, как отремонтировать механизм, который он изобрёл. Так и Бог, как наш Создатель, может нас утешить как никто другой.

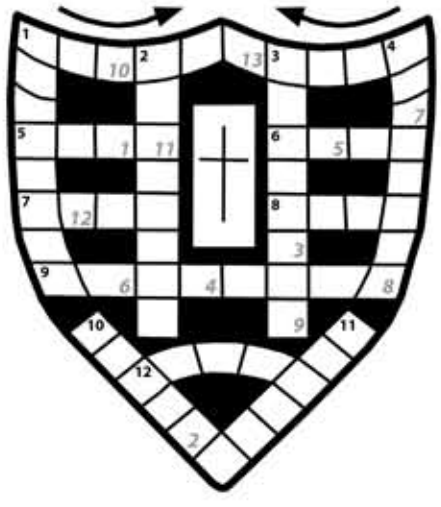
Беседовала Ольга Козуля

По материалам программы «Живой источник» ТРК «Три Ангела»

*На сайте телекомпании **www.3angels.ru** можно скачать программы о здоровье: «Живой источник» и «Жизнь с избытком».*

КРОССВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 марта, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



1	2	3		4	5	6	7	2	8

7	9	6	5	10	11

12	11	13	9

Разгадав кроссворд, выпишите буквы, соответствующие цифрам, в клеточки под кроссвордом, и вы узнаете мудрое высказывание царя Соломона о сыновьях.

По горизонтали: 5. У Закхея он был мал (Лк. 19:3). **6.** Снятый шерстяной покров овец и баранов. **7.** «Иисус говорит ему: омытому нужно только _____ умыть, потому что чист весь» (Ин. 13:10). **8.** «_____ Господь спасение Своё» (Пс. 97:2). **9.** Этот царь не позволил пройти Израилю через свою землю (Чис. 20:14-18).

По вертикали: 1. «Ибо мы — Его _____, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (Еф. 2:10). **2.** «Вы возделывали нечестие, пожинаете беззаконие, едите плод лжи, потому что ты надеялся на путь твой, на множество _____ твоих» (Ос. 10:13). **3.** Сестра еврея (Вт. 15:12). **4.** Достигший зрелого возраста.

По дугам: 1. «И утвержу царство его навеки, если он будет _____ в исполнении заповедей Моих и уставов Моих» (1 Пар. 28:7). **4.** «Будь верен до смерти и дам тебе _____ жизни» (Откр. 2:10). **12.** «Ты мне соблазн! Потому что думаешь не о том, что _____, но что человеческое» (Мф. 16:23).

По диагонали: 10. «_____ человек милует и взаймы даёт» (Пс. 111:5). **11.** Одно из качеств характера праведника (Пр. 28:1).

Составил Максим Карнаухов

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

ЗАПЕКАНКА ЧЕЧЕВИЧНАЯ

Состав: 1 стакан сухой чечевицы, 2 стакана воды, 1 большая луковица, 2 кусочка белого батона, 1,5 стакана соевого молока, 0,5 стакана грецких орехов (крупно порезать), 1 ст. ложка соли, 1/3 стакана растительного масла, 1 стакан сухих овсяных хлопьев, 2 свежих томата среднего размера (порезать дольками).

Сварить чечевицу в воде до готовности, воду слить. Хлеб порезать кусочками и замочить в соевом молоке на 5 минут. Соединить все продукты. Смазать глубокий противень маслом. Выложить содержимое ровным слоем, толщиной не менее 4 см. Запекать в духовке в течение часа при температуре 200°С.

Подавать с кетчупом.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

"Сокрытое Сокровище" հիմնադրությունը կազմակերպում է Աստուածաշնչի ուսումնասիրության ձրի ճեռակայ դասընթացներ: Ցանկացողները կարող են լրացնել ճետեւեալ կտրոնը եւ ուղարկել.

Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747

Անուն _____

Հասցէ _____

ПРИГЛАШАЕМ

всех желающих для изучения Библии

San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Тел. (559) 360-8777
Мы будем рады знакомству с Вами!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ

Община "Парусия" **www.steps2god.org**
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn , WA 98092 Тел.(253) 632-4098
Время Богослужений Пятница – 18:30 PM, Суббота 10:00 AM, 11:30 AM

Центр Духовного Просвещения **www.russiancenters.com**
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел.(425) 687-6590
Время Богослужений 10:00 AM

The First Russian SDA Church of New York
1436 67th St, Brooklyn, NY 11219 Тел.(718) 501-1402
Время Богослужений 10:00 AM **www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org**

New Jerusalem Church
3775 18th Avenue, Brooklyn, NY 11218
Sabbath School: 9:30AM to 11:00AM Worship Service: 11:00AM to 12:30AM

Христианская церковь "Надежда" г. Чикаго
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813
Время Богослужений 10:00 AM

Campbell Russian Congregation **www.russiansanjose.org**
600 W Campbell Ave Campbell, CA 95008 Тел.(408) 693-4024
Время Богослужений 9:30 AM

Charlottesville Seventh-day Adventist Church
2437 Jefferson Park Ave, Charlottesville, VA 22903

Collegedale community Church
4995 Swinyar drive Room #203 Collegedale, TN 37363 Тел.(423) 933-4462
Время Богослужений 10:00 AM

Fresno Russian Congregation **www.vestnik7.com**
2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 360-8777
Время Богослужений 10:30 AM, 11:30 AM

Fresno Armenian Congregation
2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 298-6115
Время Богослужений 1:00 PM

Harrisonburg SDA church
609 W. Market St, Harrisonburg, VA 22801 Тел.(540) 434-0121
Sabbath school 9:30 AM. Worship 10:50 AM.
Evening discussions - Wednesday 6:30 PM.

Russian – American Church **www.russian-adventist.com**
1809 Gardena Ave, Glendale, CA 91204 Тел.(818) 662-9044
Время Богослужений 9:30 AM

«Каменная башня»
6161 SE Stark St. Portland, OR 97215 Тел. (971) 340-3805
Время Богослужений Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM

Русская Церковь **www.russiansda.org**
3516 NE 71st Ave, Portland, OR 97213 Тел. (971) 340-3805
Время Богослужений Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM, 6:00 PM

Русская Церковь «Открытая книга» **www.openbookcenter.com**
6525 N Monroe, Spokane, WA 99208 Тел.(509) 344-1358
Время Богослужений Суббота - 9:00 AM, Четверг - 6:00 PM
Пятница - 6:00 PM изучение книги Откровение; **TV Spokane UHF 39.3**

Sacramento Slavic SDA Church
5601 Hemlock St. Sacramento, CA 95841 Тел.(916) 254-8182
Время Богослужений Пятница – 6:00PM, Суббота, 11:30AM, 6:00PM

649 8th Ave San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171
Время Богослужений 10:00 AM

Центр Духовного Просвещения **www.russiancenters.com**
1301 S. Baltimore Street, Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900
Время Богослужений 2:00 PM

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Изучение Библии, христианская музыка, детские занятия, общение, дискуссии на актуальны темы, новые друзья, молитвенная поддержка и многое другое для каждого из вас в нашей церкви «Надежда».

Адрес: 1605 Vernon Ave, Park Ridge, Il 60068
Телефон для справок (224)-659-6813
Церковь Адвентистов Седьмого Дня г. Чикаго
www.adventru.org **info@adventru.org**
Пастор церкви, Руслан Друми

ЖДЕМ ВАС
Суббота
10.00 - субботняя школа
11.30 - богослужение

16.30 – женская группа (каждую вторую субботу месяца)

Пятница
19.00 молодежная группа

Our website: WWW.VESTNIK7.COM

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА
3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Сокрытое Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"
Банковские реквизиты:
Наименование получателя платежа:
WELLS FARGO
Bank # 121042882
Customer Name "Vestnik"
Acount Number 5078593869
Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.

Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last four years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers. **The Managing Board**

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ

"Сокрытое Сокровище"

Прошу высылать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State.....**Zip**.....**Phone**.....

Стоимость подписки включает доставку на ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

отправляйте по адресу: "Vestnik"
3832 E. Rialto Ave. Fresno, CA 93726
Tel / Fax (559) 360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

☐ *3 месяца*
☐ *6 месяцев*
☐ *12 месяцев $25.00*

www.otkrovenie.de/white/

Проект – MP3 "Аудиокниги Елены Уайт Прослушивать аудиокниги можно на всех устройствах, поддерживающих формат MP3, на всех видах аудиоплееров и мобильных телефонов.

По вопросам размещения рекламы, объявлений и поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher **«Vestnik»**

Адрес для писем:
3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Тел.1(559)360-0640; 1(559)360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

«Сокрытое Сокровище»
Ежемесячная Христианская Газета.
Publisher «Vestnik» Non – Profit Christian ministry
Христианское Благотворительное Издательство АСД
Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.
Общий тираж 855 330 экз.

Главный редактор – Наталья Воронина
Редактор и ответственная за выпуск на территории США – Алла Мельничук

Печатается на добровольные пожертвования и распростряняется бесплатно.

Редакция оставляет за собой право редактировать сокращать публикуемый материал, исправлять стиль записи. Газета нуждается в ваших добровольных пожертвованиях. Перечислить средства на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

Банковские реквизиты:
Наименование получателя платежа:
Customer Name - Publisher **«Vestnik»**
WELLS FARGO Bank # 121042882
Acount Number - 5078593869
Подписку на газету, можно оформить, начиная с любого месяца.